

# Lass dich ein auf ein Abenteuer mit Farben!

MALWORKSHOP  
kombiniert mit Körperarbeit  
mit Doris Victoria Zeiller



Wochenendkurse für Anfänger und Fortgeschrittene  
12. + 13. März; 16. + 17. April; 26. + 27. November 2016

# Trau dich und lass dich überraschen!

Ziel dieses Workshops ist,

dass du noch mehr von deinem künstlerischen Potenzial entdeckst!

Du bekommst Werkzeuge, die dir immer mehr ermöglichen, dich spontaner und mutiger in ein Mal-Abenteuer einzulassen.

Die Tage sind in verschiedene Abschnitte geteilt, in denen wir malen und dazwischen Übungen durchführen, die deine Aufmerksamkeit, Lebendigkeit und ganzkörperliche Präsenz steigern.

Denn je freier du im Kopf bist – desto freier ist dein Selbstaussdruck!  
Interessante Maltechniken dienen dir als Inspiration und individuelle Bildbesprechungen helfen dir deine Werke auszuarbeiten.

## Tagesplan

9.30-17.00 Uhr, individuelle Mittagspause

## Du brauchst folgendes Material

3-4 Leinwände, Acrylfarben, Strukturmasse, Flachpinsel

Eine genauere Liste mit Empfehlungen folgt bei Anmeldung

## Kosten

Euro 180.- inkl. Kaffee und Kuchen

## TeilnehmerInnen

5 Personen

## Veranstaltungsort

Praxis und Atelier, Belvederegasse 8/3/16, 1040 Wien

## Infos und Anmeldung

Doris Victoria Zeiller

Diplompraktikerin der Grinberg Methode®, Malerin

[www.doris-victoria.at](http://www.doris-victoria.at), [info@doris-victoria.at](mailto:info@doris-victoria.at), 0664/639 81 05

